

JORNADES TECNIFICACIÓ HANDBOL LA GARRIGA



No et perdís aquesta oportunitat de millorar el teu joc!

El Club Handbol La Garriga organitza unes jornades tècniques d'handbol per a jugadors de Benjamí a Cadet. Les jornades es realitzaran els dies 21, 22 i 23 de desembre als diferents pavellons de La Garriga.

L'objectiu de les jornades és millorar les habilitats individuals i col·lectives dels jugadors i jugadores, així com la seva preparació física.

Els entrenadors seran professionals de diferents clubs de la comarca del Vallès.

Durant les jornades, els jugadors també tindran l'oportunitat de conèixer entrenadors d'alt nivell i jugadors, que els donaran consells i tècniques d'entrenament.

A més, es duran a terme entrenaments específics per a porters el dia 22 de desembre.

L'horari de les jornades serà de 9:00 a 13:00 hores.

Ubicacions:

Dia 21: Aleví i Infantil - Can Noguera / Benjamí i Cadet - Can Illa

Dies 22/23: Aleví Infantil - Can Violí / Benjamí i Cadet - Can Illa

El cost de la inscripció és de 45 € per a dos dies (21-22 o 22-23) i de 60 € per a tres dies.

Places limitades a 20 membres per grup. Grup mínim de 10 persones.

Ubicacions dels Pavellons

Can Illa : <https://maps.app.goo.gl/tuTZUyZ6VGJAAELC7>

Can Violí : <https://maps.app.goo.gl/j3GKHto1Czbq1FDEA>

Can Noguera : <https://maps.app.goo.gl/rAEQaDjZ5DhYGSCXA>

Per qualsevol dubte o aclariment, el telèfon de contacte és: 606072196 (Lluc Ibañez, coordinador).



INSCRIPCIONS

