



CATH

CENTRE D'ALTA TECNIFICACIÓ
D'HANDBOL FEMENÍ

NORMATIVA

TEMPORADA 2024-2025

ÍNDEX NORMATIVA

1. INTRODUCCIÓ	3
2. OBJECTIUS DEL CATH	3
2.1 Formar persones	3
2.2 Acompanyar i estructurar la formació acadèmica - esportiva.....	4
2.3 Formar jugadores d'alt rendiment	4
3. OBJECTIUS DE LA JUGADORA	5
3.1 Objectius individuals	5
3.2 Objectius col·lectius	5
4. NORMATIVES DE FUNCIONAMENT	6
4.1 Normativa Interna CATH BLUME.....	6
4.2 Normativa de funcionament CATH – CLUBS	11
4.3 Normativa CTE (Adjuntem annex).....	13
5. NORMATIVA DE SORTIDA	14
5.1 Faltes lleus.....	14
5.2 Faltes greus.....	14
5.3 Faltes molt greus.....	15
6. ADRECES D'INTERÈS	16
6.1 Federació Catalana d'Handbol	16
6.2 Centre Català de Tecnificació Esportiva	16

1. INTRODUCCIÓ

El Centre d'Alta Tecnificació d'Handbol Femení és un programa impulsat per la Federació Catalana d'Handbol des de fa ja 23 temporades. Aquest projecte, és un dels pilars més importants dins l'estructura esportiva de la Federació Catalana d'Handbol i té com a finalitat la formació continuada de les jugadores per a què incrementin, en línies generals, el nivell de l'Handbol Femení Català, buscant una millor dels rendiment individual i col·lectiu. A més a més, també té com objectiu fonamental la formació de jugadores per a que puguin arribar a l'elit de l'Handbol Català i de l'estat espanyol a mig-llarg termini.

En definitiva, des de la Federació Catalana d'Handbol es destinen els recursos necessaris per aconseguir millorar el panorama de l'Handbol Femení Català actual.

El grup el componen 20 jugadores, distribuïdes en dos tipus de règim (internes i mixtes) i provinents de diferents clubs de la geografia catalana.

És important destacar que els Centres de Tecnificació Esportiva de Catalunya (CCTE) estan gestionats directament des del Consell Català de l'Esport. Això vol dir, que les jugadores estan becades per aquest organisme públic, el qual té la potestat de retirar-les la beca si no s'assoleixen els objectius marcats.

2. OBJECTIUS DEL CATH

Des de la Federació Catalana d'Handbol es marquen una sèrie d'objectius generals, que s'han de complir. Els objectius generals que es marquen des de la Federació Catalana d'Handbol són els següents:

- Formar persones.
- Acompanyar i estructurar la formació acadèmica i esportiva.
- Formar jugadores d'alt rendiment.

2.1 Formar persones

Un dels objectius importants és formar les nostres jugadores com a futures ciutadanes d'acord amb la societat actual. Per això, des de la Federació Catalana d'Handbol volem fomentar una sèrie de valors mitjançant un esport d'equip com és l'handbol: cooperació,

col·laboració, solidaritat, empatia, autoestima, ...

Les jugadores que entren al CATH estaran representant la Federació Catalana d'Handbol, per aquest motiu el seu comportament ha de ser un exemple per la resta de noies que juguen a l'handbol a Catalunya. Es tracta de portar un estil de vida basat en l'esport i per tant aquests valors sempre han d'estar presents: sacrifici, lluita, autosuperació, respecte, compromís, entrega, competitivitat.

2.2 Acompanyar i estructurar la formació acadèmica - esportiva

Des de la Federació Catalana d'Handbol es volen jugadores capaces de combinar la seva formació esportiva amb una bona formació acadèmica.

Per això, el Coordinador del CATH realitzarà un seguiment individualitzat sobre l'evolució de la jugadora a nivell d'estudis a través de reunions periòdiques amb el cap d'estudis de l'institut. És requisit indispensable que la jugadora passi de curs per poder mantenir la beca.

2.3 Formar jugadores d'alt rendiment

Des de la Federació Catalana d'Handbol busquem millorar el nivell de les jugadores que tenen un bon potencial a nivell físic, tècnic-tàctic i antropomètric per aconseguir nodrir els clubs de bones jugadores i, indirectament, incrementar el nivell competitiu dels nostres clubs.

Es tracta de que la formació esportiva sigui el més individualitzada possible. El CATH no es pròpiament un equip, ja que no competeix, però a l'hora de treballar sí que es pot considerar com a tal. Es busca una millora esportiva que quedi reflectida en un augment del rendiment individual als seus clubs. Per això, els tècnics estaran molt a sobre de les jugadores, preparant-los treballs de millora específics per corregir les seves errades tècnic/tàctiques, ampliar els seus recursos de joc, treballs de reforç individuals, etc... A més a més, s'intensificarà el treball d'estiu i la seva supervisió durant el període transitori modificant potser els seus hàbits i activitats per tal de poder incrementar el rendiment de la jugadora.

Durant l'any els tècnics del centre duran a terme un seguiment de cada jugadora a nivell esportiu i físic, avaluaran el seu progrés dins del centre, la seva capacitat

d'aprenentatge, la seva millora a nivell tècnic-tàctic, nivell físic, etc. realitzant diferents tests, proves de control i, sobretot, amb l'observació del treball diari de cada jugadora a cadascun dels entrenaments. Aquest seguiment esportiu no només contemplarà el seu rendiment al CATH sinó que tindrà en compte l'evolució de la jugadora al seu club i, si fos el cas, el rendiment a les activitats de SSCC en les que hi participi. El resultat final del seguiment a nivell esportiu, pot determinar o condicionar la continuïtat de la jugadora al centre l'any següent.

3. OBJECTIUS DE LA JUGADORA

Els objectius els dividirem en diferents apartats, com són:

3.1 Objectius individuals

- Desenvolupar la coordinació general i específica de l'handbol (desplaçaments, salts, girs, manipulacions, llançaments...).
- Augmentar el nombre de recursos tècnics-tàctics individuals ofensius i defensius (fintes, llançaments, desmarcades, marcatges, desposseïció, blocatge...)
- Millorar el seu ventall de recursos tàctics col·lectius defensius i ofensius (Canvi d'oponent, ajudes, passada i va, PPSS, encreuaments...).
- Conèixer els diferents sistemes de joc tant en defens com en atac (3:3, 4:2, 5:1, 6:0... amb les seves variants).
- Dominar les accions del seu lloc específic (atac/defensa) i aprendre les accions d'un segon lloc específic.
- Incrementar les seves condicions físiques (força, resistència, velocitat i flexibilitat).
- Millorar el seu rendiment competitiu en les diferents competicions que participi amb el seu club o selecció.
- Participar en alguna activitat de la RFEBM, concentració nacional d'estiu, equips nacional promeses, juvenil o junior.

3.2 Objectius col·lectius

- Competir en les fases finals del Campionat de Catalunya.
- Participar en la fase final o fase sector del Campionat d'Espanya.
- Millorar les estadístiques de joc: (jugar més minuts, reduir pèrdues de pilota,

millorar percentatges de llançament, augmentar numero d'intercepcions o blocatges).

- Augmentar el número de convocatòries en activitats de la selecció catalana respecte l'any anterior. Si no ha estat mai convocada, entrar en futures activitats durant aquesta temporada.
- Millorar la posició al Campionat d'Espanya de Seleccions Autònòmiques respecte l'any anterior, en cas de participació.

4. NORMATIVES DE FUNCIONAMENT

4.1 Normativa Interna CATH BLUME

1. En el moment de la confirmació de la beca, cada jugadora haurà d'indicar el club on tramitarà llicència durant la temporada 2024-2025 al Coordinador del CATH.
2. Cada jugadora és lliure de jugar a qualsevol club català en funció de la seva progressió i inquietuds personals. Entenem que una jugadora pot canviar d'equip durant l'estada al CATH però sempre que el club escollit no superi el 25% de les beques totals. En cas contrari, l'esportista perdrà la seva beca i, per tant, deixarà de formar part del programa.
3. Les jugadores de nou ingrés no comptaran dintre d'aquest 25% de les beques totals del CCTE Esplugues per cada club, sempre i quan, portin tota la seva etapa infantil al club de procedència (2 anys).
4. En cas de produir-se un canvi de club una vegada acceptada la Normativa de Funcionament s'haurà de notificar urgentment al Coordinador del CATH per comprovar que es continuen complint els criteris establerts en l'apartat anterior.
5. La renúncia a la beca un cop acceptada, podrà comportar l'exclusió de la jugadora dels programes inclosos dins de l'àrea tècnica de la Federació Catalana d'Handbol, donat que aquesta beca no podrà ser aprofitada per una altra esportista.
6. Les jugadores de nou ingrés que opten a una nova beca hauran de passar la revisió mèdica corresponent durant el mes de juny-juliol. Aquest es un requisit indispensable per la concessió de la beca a posteriori.

7. Les jugadores que renovin la seva beca hauran de passar la revisió mèdica corresponent durant el mes de Setembre.
8. La beca esportiva atorgada per part del Consell Català de l'Esport es de caràcter anual. Inclou els estudis al IES Joaquim Blume (excepte material escolar), serveis mèdics, manutenció (excepte el sopar de les beques mixtes), allotjament (en cas de beca interna) i material esportiu pels entrenaments. Els desplaçaments fins al centre aniran a càrrec de cada jugadora.
9. Les jugadores hauran d'ingressar a la Residència d'Esportistes del Consell Català de l'Esport situada a la ciutat d'Esplugues del Llobregat el dia 9 de setembre de 2024, coincidint amb l'inici del nou curs escolar. La temporització del CATH serà de setembre fins el 20 de juny de 2025.
10. A principi de temporada cal notificar els horaris d'entrades i sortides que setmanalment utilitzarà cada jugadora siguin internes o mixtes, així com el mitjà de transport que utilitzaran. Cal emplenar el full adjunt i entregar-lo durant la primera setmana d'entrenaments al coordinador del CATH.
11. En el cas de les jugadores en règim intern, sempre que es vulgui realitzar una sortida fora de la residència de manera extraordinària, aquesta sortida haurà d'estar autoritzada per part del pare/mare de la jugadora i, posteriorment, serà el coordinador del CATH el que acabarà autoritzant aquesta sortida.
12. En cas que l'esportista necessiti algun suplement alimentari o medicació especial s'ha de notificar i justificar al Coordinador del CATH abans de la seva utilització. Totes les medicacions habituals han de ser notificades al començament de la temporada.
13. Els entrenaments estan programats segons el calendari escolar. Els dies festius i en període de vacances (Nadal, Setmana Santa, etc...) les esportistes marxaran a casa seva, sempre i quan el tècnic responsable doni el seu vistiplau.
14. A les activitats i entrenaments és obligatori portar el material esportiu que la Federació Catalana d'Handbol donarà pel CATH. Aquest material (xandall, samarretes, pantalons curt, motxilla...) es donarà quant la jugadora comenci la

seva estada al CATH. No estarà permès fer ús d'aquesta roba fora de les activitats del programa CATH.

15. Assistència obligatòria a tots els entrenaments del CATH.
16. Cal ser puntual a tots els entrenaments previstos pel CATH o qualsevol activitat establerta pels responsables del CATH.
17. Una vegada començat l'entrenament cap jugadora s'hi podrà incorporar a no ser que sigui per una causa justificada i previ avís al tècnic responsable.
18. Totes les necessitats de fisioteràpia (embenats, massatges, estiraments, activació...) es duran a terme abans del començament de l'entrenament. La jugadora ha d'estar llesta per començar l'entrenament a l'hora establerta (excepció de l'entrenament de dimarts al matí ja que el servei de fisioteràpia obre a les 8:00h).
19. Durant l'entrenament totes les jugadores s'hauran de treure qualsevol element que pugui provocar lesions (pírcings, collarets, polseres, anells, arracades...).
20. S'ha d'entrenar amb calçat adequat per a la pràctica esportiva d'interior. No està permès portar les mateixes sabatilles pel carrer que als entrenaments. Es recomanable utilitzar un altra calçat esportiu per a realitzar els entrenaments de preparació física.
21. Les jugadores que no puguin assistir a l'entrenament per algun motiu, hauran d'avisar com a mínim un dia abans als Coordinador del CATH. Si l'absència es confirma durant el mateix dia s'haurà d'avisar abans de l'hora d'inici de l'entrenament. Posteriorment, aquest farà la valoració del motiu de l'absència.
22. Les jugadores hauran d'esforçar-se i donar el màxim a cada entrenament o partit que es realitzi. L'esperit de superació i sacrifici ha d'estar sempre present en cada activitat.
23. Serà obligatori portar a cada sessió d'entrenament el material esportiu requerit pel cos tècnic del CATH (foam rollers, gomes, mini band...).

24. Les jugadores hauran de mantenir el seu nivell físic durant tot l'any (inclosos els períodes de vacances) passant tests físics quan els tècnics ho creguin convenient per tal de controlar el seu estat de forma. Així doncs, hauran de realitzar els treballs complementaris indicats pel tècnic responsable (estiu, Nadal, etc...).
25. Cal que les jugadores facin un bon ús de les xarxes socials i de la seva imatge com a esportistes que formen part del projecte CATH.
26. Les jugadores es faran responsables del material que utilitzin (pilotes, pitrals, cons...) i de bon ús de les instal·lacions (gimnàs, pavelló, vestidors...).
27. La zona de vestidors del CCTE es de caràcter comunitari, per tant, no es recomanable deixar dintre dels mateixos, fora de l'horari d'utilització abans o després de l'entrenament, cap objecte personal (motxilles, jaquetes, sabatilles, etc...). En aquest cas, ni el Consell Català de l'Esport ni la pròpia Federació Catalana d'Handbol es farà responsable de la possible pèrdua o robatori d'aquests objectes.
28. Sempre que una jugadora hagi de faltar durant més d'un dia del CATH per causa justificada (viatge familiar, motius personals, concentracions amb el seu club, etc.) haurà d'avisar prèviament al Coordinador del CATH,
29. Totes les jugadores estan obligades a assistir a les activitats de la Federació Catalana d'Handbol que siguin proposades pel programa CATH (entrenaments i partits de Seleccions Catalanes, clínics, xerrades, etc.)
30. En cas de lesió, tota jugadora té la obligació de visitar-se al Servei Mèdic del CCTE dins de l'horari establert per a que li diagnostiquin l'abast de la lesió. Després, haurà de seguir el tractament que el metge i/o fisioterapeuta li recomani. Durant el període de lesió, tota jugadora haurà d'assistir a les sessions d'entrenament i activitats previstes pel grup excepte si existeix contraindicació mèdica.
31. Les jugadores hauran de respectar obligatòriament els comunicats mèdics o pautes de treball que hagi emès el Servei Mèdic del CCTE complint-lo tant a les

- activitats del CATH, de les SSCC o Seleccions Espanyoles i del propi Club.
32. Les possibles visites mèdiques fora del centre preferiblement han de ser programades fora de l'horari de funcionament diari establert pel programa.
 33. L'ús d'aparells electrònics (mòbils, tablets...) queda restringit a les hores que marqui el Coordinador del CATH i a la normativa de funcionament de CCTE. El seu ús està prohibit a tots els entrenaments, partits, xerrades i altres activitats proposades pel CATH.
 34. Les jugadores en règim intern només podran circular per la seva planta assignada per dormir. Queda prohibit estar en altres habitacions que no siguin les assignades pel grup d'Handbol Femení. Les jugadores en règim mixt no podran accedir en cap cas a les plantes on estan les habitacions (Normativa Residència Joaquim Blume). El no compliment d'aquesta norma serà notificat pel servei de tutoria de la Residència.
 35. Cadascuna de les jugadores integrants del CATH han de donar, en tot moment, una bona imatge, tant en dins del CCTE com en les altres activitats en les que hi participi (partits, seleccions catalanes, seleccions espanyoles, esdeveniments de la Federació Catalana d'Handbol etc.). Això implica tenir uns bons hàbits esportius, higiènics i un comportament d'acord amb les circumstàncies.
 36. Els estudis i els entrenaments son totalment compatibles sempre i quan es treballi diàriament. En aquells períodes en els que el volum d'estudis sigui elevat es facilitarà poder disposar de més hores d'estudi. Per a que això es produeixi, les jugadores hauran d'avisar al Coordinador del CATH.
 37. L'entrenament invisible és una part fonamental per aconseguir el màxim rendiment de les nostres jugadores. Per aquest motiu, a més d'uns bons hàbits alimentaris i higiènics, cal donar una gran importància a les hores de descans. Un bon descans per la nit fa incrementar el rendiment durant el dia.
 38. És fonamental tenir uns bons hàbits alimentaris durant la setmana i el cap de setmana. Si fos necessari, en coordinació amb els serveis mèdics es proposarà una dieta adequada a les necessitats de l'esportista.

39. Cal mantenir uns correctes hàbits higiènics, després de cada entrenament és obligatori dutxar-se al pavelló (30 minuts màxim). L'entrenador pot variar aquests hàbits higiènics sempre que sigui justificat.
40. Durant l'estada al centre TOTS els àpats, en funció del tipus de beca de cada jugadora, s'hauran de realitzar sense excepció al menjador de la residència. No es pot sortir fora a dinar/sopar sense autorització prèvia per part del pare/mare (cal notificar-ho per correu electrònic o WhatsApp) i del Coordinador del CATH.
41. Es necessari que les famílies estiguin involucrades en el projecte i que en tot moment donin una bona imatge, en les activitats que hi participi la seva filla (partits, entrenaments, seleccions catalanes, seleccions espanyoles, esdeveniments de la Federació Catalana d'Handbol etc.).
42. Aproximadament durant el mes de maig, la Federació Catalana d'Handbol junt amb el cost tècnic del CATH es reunirà per valorar la temporada de les jugadores. De manera conjunta, es proposarà al Consell Català de l'Esport la renovació de les jugadores i serà el Consell Català de l'Esport qui, aproximadament a principis del mes de Juliol, aprovarà la concessió de la beca.

4.2 Normativa de funcionament CATH – CLUBS

1. Les jugadores no realitzaran treball físic durant els entrenaments al club. (exceptuant el període de pretemporada abans que la jugadora comenci la dinàmica d'entrenaments al CATH)
2. Assistència obligatòria a tots els entrenaments i partits del seu club, fins i tot en cas de lesió. A no ser que estigui justificada pel Coordinador del CATH o l'entrenador del seu equip.
3. El dia d'entrenament al club no podran excedir els 120' de duració total.
4. Les esportistes no podran disputar dos partits en un mateix dia. En el cas que els Clubs vulguin fer doblar a la jugadora, haurà de ser sempre en dies diferents (Dissabte – Diumenge) i ho hauran de comunicar al Coordinador del CATH.

5. Les jugadores han de mantenir una actitud exemplar tant en entrenaments del CATH com fora d'ells, tant amb els clubs com amb les seleccions.
6. Serà obligatori omplir el registre del control de càrrega RPE un cop acabin totes les sessió d'entrenament o partit.
7. Els dies d'entrenament amb el club seran, sense excepció, dimecres i divendres per la tarda per les Cadets i dimarts, dimecres, divendres per la tarda per les Juvenils. Únicament es podran autoritzar els canvis en situacions puntuals i excepcionals (fase finals, partit ajornats...) i prèvia petició per part del club o de la família.
8. Les jugadores de categoria juvenil disposaran d'un altre dia d'entrenament al club (dimarts), sempre que, com a mínim, una sessió d'aquestes tres setmanals es realitzi amb l'equip sènior del club i amb el consentiment de les seves famílies.
9. Les esportistes que degut a la distància fins al seu lloc d'entrenament (més de 70 km) no puguin assistir a les sessions setmanals programades amb el seu club, romandran al centre combinant els entrenaments amb descans o altres activitats al centre.
10. Una vegada disputat el partit del cap de setmana, la persona de contacte del club haurà de transmetre el feedback setmanal de la jugadora per poder tenir coneixement de primera mà sobre el seu desenvolupament.
11. En cas de lesió, tota jugadora té la obligació de visitar-se al Servei Mèdic del CCTE per a que li diagnostiquin l'abast de la lesió. Després, haurà de seguir el tractament que el metge i/o fisioterapeuta li recomani. Durant tot aquest procés (diagnòstic, recuperació i alta esportiva), el Coordinador del CATH mantindrà al Club informat de l'evolució de la lesió de la jugadora.
12. Les jugadores hauran de respectar obligatòriament els comunicats mèdics o pautes de treball que hagi emès el Servei Mèdic del CCTE complint-lo tant a les activitats del CATH, de les SSCC o Seleccions Espanyoles i del propi Club.

13. En la mesura del possible, el Club/família/jugadora es responsabilitzarà d'aconseguir la gravació del partit per fer-ho arribar al Coordinador del CATH.
14. En el cas que alguna jugadora arribi a fases finals de lliga catalana o sector/campionat de Espanya amb el club, es contemplarà la possibilitat que la jugadora participi en un major nombre d'entrenaments amb el seu Club.
15. Un cop s'acabi la competició de pista, cada jugadora començarà el període transitori. Durant aquest període les jugadores tindran un treball específic individual tenint en compte el seu descans post temporada i preparació de la següent amb el seu Club. Aquest treball serà obligatori que es realitzi.
16. Les jugadores del CATH podran ser convocades per a realitzar la preparació del CESA de d'Handbol Platja durant la temporada de pista i podran ser seleccionades a les activitats i entrenaments que organitzi la Federació Catalana d'Handbol.
17. Fins que no finalitzi la temporada al CATH (20 de Juny de 2025), no es podrà participar en cap entrenament ni partit organitzat pels Clubs d'Handbol Platja.
18. S'acordarà amb el Coordinador del CATH quants tornejos podrà competir la jugadora. Es tindrà en compte la càrrega acumulada individualment i les circumstàncies personals de cada jugadora.

4.3 Normativa CTE (Adjuntem annex)

Cada residència i institut te la seva normativa especifica de funcionament a nivell de règim intern. Per tal que totes les jugadores tinguin coneixement d'aquesta normativa, adjuntem per separat les normatives que han de tenir presents.

5. NORMATIVA DE SORTIDA

El no compliment dels punts exposats anteriorment en aquest document, pot comportar la no renovació de la beca de la jugadora o l'expulsió directe del programa durant la temporada.

5.1 Faltes lleus

1. Baix rendiment amb el Club, selecció o el propi CATH. Excepte en casos justificats com lesions, problemes familiars, etc...
2. Baix rendiment acadèmic a l'institut. Excepte en casos justificats com problemes familiars/personals, etc...
3. Donar mala imatge durant l'estada al CATH o amb alguna activitat de la selecció catalana o espanyola.
4. No portar el material assignat per part dels tècnics del CATH Blume als entrenaments del centre, als del club i concentracions amb la selecció.
5. No complir amb la obligació de realitzar els registres d'entrenaments.

5.2 Faltes greus

1. Acumulació de faltes lleus.
2. Renunciar de manera injustificada a una convocatòria de la Selecció Catalana o Espanyola
3. No mantenir el nivell físic acord amb l'exigència del projecte.
4. No compliment de les diferents normatives, tant de les marcades per la pròpia residència, institut, com les proposades des de la Federació Catalana d'Handbol.
5. Acumular assignatures suspeses i una mala actitud a classe durant el transcurs del curs acadèmic.

6. Mal comportament amb les companyes o entrenadors, als entrenaments, a l'institut, a la residència o fora d'ella.
7. No compliment dels objectius esportius marcats per la temporada.
8. No adaptació al funcionament del centre, dinàmica i ritme dels entrenaments, alt rendiment exigít, sacrifici i esperit de superació diari.
9. Utilitzar les xarxes social de manera inadequada afectant la imatge de la pròpia jugadora i compromís amb el projecte CATH.

5.3 Faltes molt greus

1. Acumulació de faltes greus.
2. No compliment de les diferents normatives, tant de les marcades per la pròpia residència, institut, com les proposades des de la Federació Catalana d'Handbol.
3. Fumar, prendre alcohol o qualsevol altre substància nociva tant dins com fora del CATH.
4. No superar el curs acadèmic mantenint una mala actitud durant tot l'any.
5. Faltes greus de comportament encara que no estiguin recollides de manera explícita dins del reglament de la Federació Catalana d'Handbol o del propi CCTE. La Federació Catalana es reserva el dret d'expulsar alguna jugadora del programa sempre que ho cregui convenient.
6. Comportament negatiu i inadequat per part de la família en les activitats que hi participi la jugadora (partits, entrenaments, seleccions catalanes, seleccions espanyoles, esdeveniments de la FCH etc.).

Les faltes lleus i faltes greus son elements que poden comportar la no renovació a final de temporada de la beca de la jugadora.

Les faltes molt greus, a part de comportar una valoració final molt negativa, pot comportar la expulsió directe del programa.

6. ADRECES D'INTERÈS

6.1 Federació Catalana d'Handbol

Carretera de Torrelles 16-20 08620 (Sant Vicenç dels Horts)

Tlf: 936010101 | Horari d'oficina: 10h-14h i 15h-18:00h

- **Eric Bosser** (Coordinador i Tècnic CATH): 697304186
ebosser@fchandbol.com
- **Gabriel Martorell** (Director Tècnic i Responsable del programa): 604429394
direcciotecnica@fchandbol.com

6.2 Centre Català de Tecnificació Esportiva

Avinguda Països Catalans, N° 40-48. C.P. 08950 (Esplugues de Llobregat).

Tlf: 93 480 49 12 / Fax: 934804916 | Horari d'oficina: 9h-14h i 15h-17h

- Servei de tutoria: 17h- 8h del dia següent
- Consell Català de l'Esport: www.arc.cat
- Centre Català de Tecnificació Esportiva d'Esplugues de Llobregat:
rblume.presidencia@gencat.net
- IES Joaquim Blume: www.xtec.cat/iesblume